

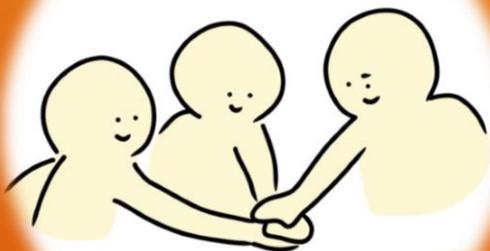
認知症ピアサポート

(月1回 第3土曜日開催)

ピアサポートとは？

ピアとは「仲間・対等」という意味を表わす言葉です。
同じ想いや悩みを持つ当事者同士の交流の機会となります。

本人同士だから
話せることも



仲間に出ると
元気になる



私もやって
みようかしら？



対象者：岡山市に在住の認知症本人とその家族

参加方法：事前申し込み不要

▼ピアサポート活動で

できること▼



- ・認知症当事者が自分の体験をもとに話を聞きます。
- ・自分の想いや悩みや不安を話せます。
- ・同じ想いや悩みを持つ当事者同士の交流の機会です。

第2回 12月21日（土）
10時～12時

内 容：本人ミーティング
「おしゃべり会」

対象者：本人とその家族

場 所：高齢者医療センター
5階庭園（雨天変更）

第3回 1月18日（土）
10時～12時

内 容：本人ミーティング
12月に検討

対象者：本人とその家族

場 所：高齢者医療センター
2Fロビー

川崎医療
短期大学



高齢者医療センター

総合医療
センター

認知症カフェ情報は、
ホームページに随時アップします。

連絡先：川崎医科大学高齢者医療センター
地域医療連携室 TEL 086-201-5280

