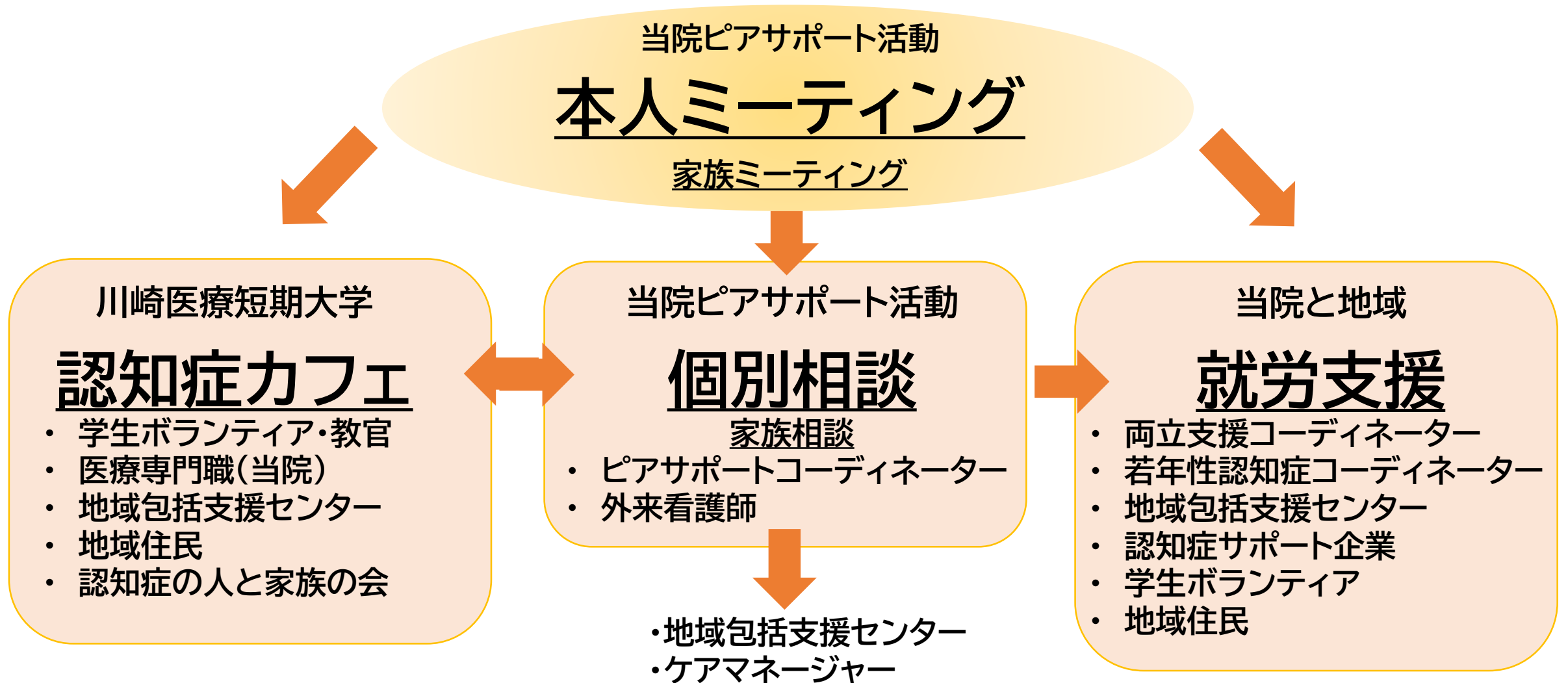


認知症ピアサポートとは

“ピア（peer）”とは英語で「仲間、対等者」という意味の言葉です。認知症ピアサポートとは、認知症の人（ピアサポーター）がその経験を生かしながら、他の認知症の人のために相談支援を行うことです。実体験から来る感情を共有することで、専門職による支援では得がたい安心感や自己肯定感が得られます。認知症の人の自立に向けた意欲の向上や、地域生活を続ける上での不安の解消などを目的としています。当院では、ピアサポーターと1対1で対話する“個別相談”と数人で対話する“本人ミーティング”を開始しました。また、ご家族を対象とした“家族ピアサポート”も行っています。

川崎医科大学高齢者医療センター × 川崎医療短期大学

認知症の人の活躍推進事業イメージ



川崎医科大学 高齢者医療センター

個別相談

認知症ピアサポート
家族ピアサポート

毎週 火曜日
10時30分～12時

対象者 認知症の方とその家族

参加方法 ゆっくりお話を伺うために
申し込みをお願いします

TEL 患者診療支援センター
086-201-5280

**申込み
受付時間** 平日 8:30～17:00
土曜日 8:30～12:30

川崎医科大学高齢者医療センター

ピアサポーターにはこんな人がいます

- ・ 50歳代男性。アルツハイマー病。起業予定
- ・ 80歳代女性。不安を覚えながらも、認知機能低下を受け入れ薬物治療しないことを選択
- ・ 70歳代女性。アルツハイマー病。お話し好き
- ・ 80歳代男性。アルツハイマー病。リーダータイプ

家族ピアサポーターにはこんな人がいます

- ・ 70歳代女性。夫がレビー小体型認知症
- ・ 60歳代女性。夫がアルツハイマー・レビー小体型混合認知症
自宅介護経験あり。看護師
- ・ 80歳代男性。妻がアルツハイマー病
- ・ 50歳代女性。義母がアルツハイマー病
自宅介護の後、施設で看取り経験あり

川崎医科大学高齢者医療センター

認知症ピアサポート 本人ミーティング (月1回 第3土曜日開催)

ピアサポートとは？
ピアとは「仲間・対等」という意味を表わす言葉です。
同じ想いや悩みを持つ当事者同士の交流の機会となります。

本人同士だから
話せることも

仲間に出ると
元気になる

私もやって
みようかしら？

対象者：認知症の人とその家族

参加方法：事前申し込み不要

本人ミーティングの様子



毎月 第3土曜日 午前10時頃から行っています

話題は、認知症カフェの企画提案、もの忘れ防止のライフハック、ボランティア活動や就労についてなど様々。

事前申し込みをお願いしていますが、人数によっては飛び入り参加もできます。

本人ミーティング・アーカイブ

第1回



2024年11月2日

- ・ 当事者4名
- ・ ご家族等2名

“しばらくは、自由に話ができる座談会、おしゃべり会が良い”

第2回



2024年12月21日

- ・ 当事者5名
- ・ ご家族等3名

“回数を増やしてほしい。外来でも他の患者と話したいレジに立つときの不安”

第3回



この日は家族の会のスタッフさん2名が来てくれました。

2025年1月18日

- ・ 当事者5名
- ・ ご家族等4名

“街中散歩のルート作って。自助として草刈り、困ってる人多いだろうから”

第4回



2025年2月15日

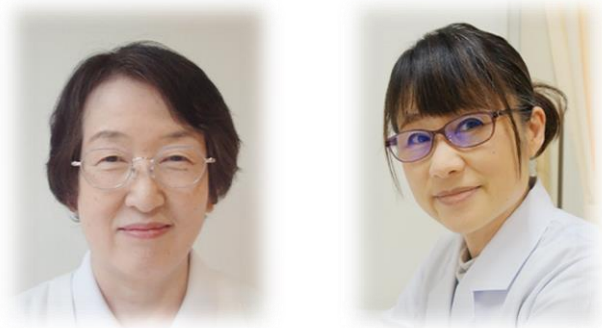
- ・ 当事者5名
- ・ ご家族等3名
- ・ 学生2名

“(全員)カラオケが好き。若い人の意見が聞きたい”

ピアサポート活動 ワーキングチーム



患者診療支援センター



コーディネーター(大西・秋山)



外来看護師

私たちがパートナーです

“気持ちが沈んで元気が出ない”

“将来が不安でたまらない”

認知症と診断された後、多くの方がそのような気持ちになります

川崎医科大学高齢者医療センターはそんな方々にパートナーとして寄り添います

こもれびカフェ

2024年10月12日

川崎医科大学高齢者医療センター 認知症カフェ企画

最近料理なんて全然しなくなっちゃった...

そんなあなた！
ピアサポーターの方や学生さんと
閉じがを作いませんか？

東エリアとは仲間のこと、認知症の人をサポートするボランティア活動をされている認知症当事者のピアサポーターと云います。

日時：2024年10月12日（土）10:00~13:00頃
場所：川崎医療短期大学
参加してみたい方は、具体的な内容を説明いたしますので下記までご連絡ください。話を聞いてみるだけでも大丈夫なのでご安心ください。

川崎医科大学高齢者医療センター
患者診療支援センター
電話（086-201-5280）



2024年12月7日

オレンジ・キャンプ

39歳、パパが認知症!?
どうする、私!!

主演 藤原さくら、有馬芳彦
共演 藤原さくら、有馬芳彦、藤原さくら、有馬芳彦、藤原さくら、有馬芳彦

GAGA



2025年2月22日

こもれび
カフェ

短大生とカレンダー作り

2025年
日時 2月28日（土）10:00-11:30

会場 川崎医療短期大学
岡山市北区中山下2丁目1番70号

お申し込みはお電話もしくは予約フォームから
☎086-225-2112
（受付：月～金 10:00～16:00）

主催：川崎医科大学高齢者医療センター



ワーキングチーム

2025年こもれびカフェ

2月22日

**こもれび
カフェ**
終了

2025年
日時 **2月28日** (土) 10:00-11:30

会場 川崎医療短期大学
岡山市北区中山下2丁目1番70号

お申込みはお電話もしくは予約フォームから
☎ **086-225-2112**
(受付: 月~金 10:00~16:00)

主催: 川崎医科大学高齢者医療センター

4月12日

こもれびカフェ ボランティア活動

高齢者医療センターを彩る
寄せ植えを作ってください!

日時と場所
2025年 4月12日 (土)
午前 10時~12時
(9時30分ごろから受付)

無料

川崎医療短期大学
岡山市北区中山下2丁目1番70号

『園芸療法のススメ』
作業療法士 久山 順子

※ お申し込みが必要で下記までご連絡ください

川崎医科大学高齢者医療センター
患者診療支援センター
☎ 086-201-5280

6月28日

こもれびカフェ おでがる クッキング

夏を乗り切る!
焼き鮭と夏野菜の
散らし寿司を作ろう

日時 2025年 6月28日 (土) 無料
午前 10時~12時
(9時30分ごろから受付)

場所 川崎医療短期大学
岡山市北区中山下2丁目1番70号

持ってくるもの エプロン (貸し出しもあります)
ハンドタオル

※ お申し込みが必要で下記までご連絡ください

川崎医科大学高齢者医療センター
患者診療支援センター
☎ 086-201-5280

8月30日

学生企画
Coming
soon

10月25日

こもれびカフェ企画

マンドリンアンサンブル・アモーレ 無料

こもれびコンサート

日時と場所
2025年10月25日
開場 午前 9時30分
開演 午前 10時
~ 終了 12時ごろ

川崎医療短期大学
岡山市北区中山下2丁目1番70号

『高齢者の音楽療法』
内科医師 秋山真樹

※ お申し込みが必要で下記までご連絡ください

川崎医科大学高齢者医療センター
患者診療支援センター
☎ 086-201-5280

12月6日

料理教室
Coming
soon