

こもれびカフェ **おてがる** クッキング

夏を乗り切る！

焼き鮭と夏野菜の 散らし寿司を作ろう



無料

日時 2025年**6月28日**（土）

午前**10時**～**12時**

（9時30分ごろから受付）

場所 **川崎医療短期大学**

岡山市北区中山下2丁目1番70号

持ってくるもの **エプロン**（貸し出しもあります）
ハンドタオル



※ お申し込みが必要です下記までご連絡ください

川崎医科大学高齢者医療センター
患者診療支援センター

☎ **086-201-5280**





川崎医療短期大学の調理実習室で、グループに分かれて調理をします。短大生もいるので知恵袋をご披露ください！

試食とおしゃべりタイムもあります。手伝ってくださる方を募集中！

シニア対象ですが、18歳以上の方であればどなたでも参加していただけます。ご家族やお友達と一緒にいかがですか？

アクセス



車での行き方

駐車場はございませんので、近隣の駐車場をご利用ください



バスでの行き方

岡山駅より、バスに乗り7分
天満屋バスステーションから
徒歩5分



路面電車（清輝橋線）

岡山駅より、10分
田町駅より徒歩3分

